



**TAKE OFF  
GUIDES**



[www.takeoffguides.com](http://www.takeoffguides.com)

**BARCELONA**

#### **Introducción**

Una capital europea del s.XXI

#### **Historia**

Fechas y momentos clave

#### **Cultura Viva**

Barcelona en la actualidad

Literatura

Teatro

Música

Diseño

Festivales culturales

#### **Latidos de Barcelona**

Modernismo

La Rambla

Los mercados

Terrazas y plazas

Las fiestas de la ciudad

Jardines y Parques

#### **Rutas y paseos**

.01 De la Anilla Olímpica a la Plaza España

.02 El Corazón del Eixample

.03 De las plazas de Gracia a la Diagonal

.04 Un paseo por la Rambla

.05 Barceloneta y Vila Olímpica

.06 La Ribera y el Born

.07 El Barrio Gótico y la Barcelona judía

.08 Más allá del Eixample Dret

.09 Fuera de ruta e imprescindibles

.10 De la Plaça Catalunya al barrio de la Mercè

#### **Alrededores**

Sitges

Costa Brava

Montserrat

#### **Guía práctica**

¿Cómo llegar? ¿Cómo moverse? Consejos útiles, ¿Dónde dormir? ¿Dónde comer? La noche, Shopping, La ciudad con niños, deportes

Textos: Merche Gallego

Fotos: Lluís Trillo

INDICE



## Alrededores Alrededores

Barcelona, y por extensión toda Cataluña como región mediterránea, es una tierra de mar y montaña. Al atractivo de la ciudad se suman las excursiones que pueden realizarse por los alrededores y que ayudan a entender el entorno natural y la cultura del país. De todas las visitas practicables desde Barcelona, tanto en verano como en invierno, hemos destacado tres imprescindibles para todo el que llega a Cataluña. Pueden ser salidas de un solo día, como en el caso de Montserrat y Sitges, o de varios días, para todo el que quiera conocer de primera mano por qué la Costa Brava ha enamorado a tantísimos turistas.

### MONTSERRAT

Sería extraño, muy extraño, encontrar a un catalán que no se haya acercado nunca a Montserrat. La montaña, de silueta inconfundible y considerada una **formación geológica única**, no sólo es uno de los parajes naturales más interesantes de Cataluña. También se ha convertido en un símbolo. En la abadía de Montserrat se guarda la imagen de la virgen del mismo nombre, más conocida como La Moreneta por su color ébano, y que es la patrona de Cataluña. La **Moreneta** es una de las vírgenes que más devoción despierta en la ciudad (por no decir, la que más) y hasta el monasterio llegan constantemente (sobre todo, los fines de semana) cientos de personas. Creyentes o no, los catalanes no se resisten a ver a esta virgen de cerca.

Durante la época franquista, Montserrat también fue un símbolo para todo el que defendía las libertades de Cataluña. Desafiando las leyes

anti-catalanas de la dictadura, los monjes de este monasterio continuaron celebrando bodas, bautizos y misas en la lengua autóctona. La montaña también se convirtió en refugio de muchos intelectuales que peleaban en aquella época por las libertades perdidas.

Para todos los amantes del deporte al aire libre, sobre todo, senderistas y escaladores, Montserrat es un lugar de referencia. En la montaña hay más de mil cimas formadas por cumbres, monolitos, agujas y valles por los que discurren numerosos senderos señalizados. Uno de los más recomendables es que llega hasta la cima de Sant Jeroni, el punto más alto del macizo, y que permite disfrutar del mejor panorama de la zona. Montserrat, que fue **declarado parque natural en 1989**, es accesible desde Barcelona en coche, tren y autocar. Pero tampoco faltan los que, movidos por la devoción o por el deseo de hacer deporte, recorren los 60 kilómetros que separan la ciudad de Barcelona de esta montaña en una travesía que los caminantes celebran tradicionalmente por la noche.

Oficina de Turismo de Montserrat  
pl. de la Creu, s/n  
Tel: 93 877 77 77 (ext. 7586)

### SITGES

A muy pocos kilómetros de la ciudad, en la ladera de la cordillera del Garraf, llegamos a uno de los pueblos más turísticos y elegantes del litoral barcelonés: Sitges. Por su cercanía a Barcelona se puede visitar en una excursión de un solo día, aunque si se dispone de tiempo se

recomienda alargar la salida y conocer a fondo la población. Aunque para disfrutar de la playa la mejor época en Sitges es el verano, parece que durante todo el año hay una excusa para la visita. En febrero tienen lugar aquí uno de los **Carnavales** más famosos de España. A finales de septiembre se celebra el Festival Internacional de Cine Fantástico, cada vez de mayor renombre internacional. Durante los fines de semana, las noches de Sitges son una de las más famosas de Cataluña, sobre todo, para los que se mueven en el **ambiente gay**. Y en cuanto a cultura, el pueblo reúne una interesante colección modernista ubicada en los tres museos de la localidad.

El Museo Cau Ferrat, situado detrás de la iglesia expone colecciones de artistas como Santiago Rusiñol, Ramon Casas y Pablo Picasso. También pueden verse muestras de cerámica medieval, hierro forjado catalán e, i





cluso, dos obras de El Greco. El Museo MariCel, muy cerca, también guarda excelentes piezas de escultura románica y gótica, además de una sala pintada por Joseph Maria Sert y unos lienzos de Sorolla. En realidad, el Maricel es un espacio integrado por diferentes edificios, todos bellísimos, y un patio decorado con azulejos mejicanos. Finalmente, en el Museo Romàntic se puede visitar una espléndida mansión del siglo XVIII donde se conserva una valiosa colección de objetos artísticos y se puede visitar la antigua bodega.

Sitges dispone de cuatro kilómetros de playa jalonados por uno de los paseos marítimos más agradables de la costa barcelonesa. Lo mejor será organizar la visita para tener libre la hora de comer y degustar uno de los buenos arroces que se preparan en los restaurantes que hay con vistas al paseo.

### COSTA BRAVA

La Costa Brava es la zona del litoral que se extiende desde el sur de la provincia de Girona hasta el límite con Andorra. Es uno de los principales núcleos turísticos de Cataluña, pero también uno de los más bellos, donde en verano se triplica y multiplica la población que reside en la zona. Junto a los centros de ocio más saturados se encuentran parajes insólitos de playas salvajes, localidades medievales y espléndidas masías. Aunque describir la Costa Brava, sus pueblos, sus playas y su increíble oferta pudiera ocupar ya toda una guía, vamos a limitarnos a nombrar las principales poblaciones que encontramos de sur a norte. La población de la Costa Brava más cercana a Barcelona es Blanes. Tiene una de las playas más extensas de Girona y se puede visitar el

jardín botánico Mar i Murtra, uno de los más importantes de Europa, situado al borde de los acantilados, con más de 7.000 especies de plantas. Lloret de Mar es el mayor centro turístico de la Costa Brava. Aunque no faltan motivos históricos para visitarlo (como una torre romana, los restos de un castillo o bonitas ermitas), la ciudad tiene fama de destino de ocio nocturno para los más jóvenes, que no dudan en irse a dormir con unas cuantas copas de más. Tossa de Mar, a continuación, es una de las villas más especiales del sur de la Costa Brava, con una antigua muralla y un museo, el de la Vila Vella, que reúne interesantes obras. Aquí residió durante un tiempo la actriz Ava Gardner mientras rodaba una película y aquí vivió su tórrido romance con el torero Mario Cabré. La historia de amor terminó cuando su pareja por aquel entonces, Frank Sinatra, voló hasta Tossa para poner fin al "affaire" y regresar a casa con la diva. Siguiendo hacia el norte se llega a la población de Sant Feliu de Guíxols, con un interesante monasterio, a Platja d'Aro, una de las playas más concurridas del lugar y a Palamós, una de las localidades marineras más conocidas. Cada año, durante el mes de julio, se celebran procesiones marítimas que son uno de los grandes reclamos turísticos del verano. Superada la población interior de Palafrugell se alcanzan Calella de Palafrugell, Llafranc y Tamariu. Son tres antiguos núcleos marineros, muy bien conservados a pesar de la creciente infraestructura turística de la zona, que se llenan de veraneantes. A continuación, Begur, es para muchos, uno de los pueblos más especiales de la costa. Aún se mantiene en pie parte de su castillo y calas como Sa Tuna o Aiguablava aún guardan rincones prácticamente salvajes.

Pals es otra de las poblaciones de visita imprescindible. Se trata de un pueblo monumental, a medio camino entre lo original y la reconstrucción, que cobra una especial belleza al anochecer, cuando sus calles se alumbran con antorchas simulando el ambiente de hace siglos. Hacia el interior de la provincia, La Bisbal d'Empordà, es muy famosa por su producción de cerámica y, a pocos kilómetros, Ullastret todavía conserva los restos de un antiguo asentamiento íbero. Volviendo a la costa se llega a L'Estartit, con una famosa playa donde se encuentra el parque natural de las Illes Medes, paraíso de los submarinistas. Entrando en la comarca del Alt Empordà se visita el antiguo territorio de Empúries, asentamiento grecorromano muy bien conservado que ocupa un lugar

privilegiado junto a la playa. Aunque la mayoría de piezas originales encontradas aquí se conservan en el Museu Arqueològic de Barcelona, en Empúries aún pueden verse restos de la antigua muralla, de una cisterna, del àgora y del foro. Acercándonos a la bahía de Roses se llega a uno de los parques naturales más interesantes de Cataluña junto al del Delta de l'Ebre (en Tarragona). Se trata del Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà, un interesantísimo conjunto de marismas en el que habitan numerosas aves migratorias. Muy cerca se alcanza la gran urbanización de Empuriabrava, con canales artificiales construidos para la navegación, un puerto deportivo y un aeródromo donde se pueden practicar saltos en paracaidismo. La capital de la comarca en la que nos encontramos es Figueres, ciudad en la que nació y murió Salvador Dalí, donde puede visitarse el Teatro-Museo dedicado al genial pintor surrealista. En Peralada, más al norte, se puede entrar en su magnífico castillo (que actualmente también alberga un casino) y ya en Roses, otro de los grandes centros turísticos costeros, se hallan los restos de una ciudadela fortificada del siglo XVI y las excavaciones de la antigua ciudad griega de Rhode. En una de las playas de esta población Cala Montjoi, se encuentra el restaurante El Bulli, feudo del internacional cocinero Ferran Adrià, considerado uno de los mejores nombres culinarios del mundo. Que a nadie se le ocurra acudir pensando en cenar sin reserva previa. El Bulli tan sólo abre por las noches entre los meses de mayo y octubre y las listas de espera a día de hoy pueden superar el año. Cadaqués, otro de los grandes lugares de peregrinación de los turistas, se encuentra a pocos kilómetros. Aunque por la cantidad de gente que lo visita haya perdido parte de su encanto, es difícil resistirse a conocer este pueblecito de pescadores convertido en refugio de artistas y escritores. Muy cerca, en el núcleo de Port Lligat, se puede visitar la casa en la que Salvador Dalí y su mujer, Gala, pasaron gran parte de su vida. Desde la localidad de Port de la Selva se llega en pocos kilómetros al monasterio de Sant Pere de Rodes, un interesante conjunto medieval que data del siglo X y que se encuentra en excelente estado de conservación. La iglesia de la abadía se considera una de las mejores muestras de arte románico del país. Casi en el límite con Francia se alcanzan Llançà, Colera y Portbou, tres localidades marineras que marcan el final del litoral catalán.

